

クールシニア募集

“クールシニア”になって一緒に
ムーブメントを起こしませんか？！

COOL
SENIORS
IN JAPAN



一般社団法人日本クールシニア推進機構

クールシニアとは？

日本を始め世界各国で人類が経験したことのない**超高齢社会**に突入していく中、高齢者は社会のコストとして捉えられがちです。

そんな中でも、多くの人から**愛され、自立して、人生を謳歌しながらマイペースで社会貢献**をしている、若い世代から**憧れられる**ような**素敵なしニア**が増えてきました。

彼ら・彼女らは、**旅行**や**趣味**や**習い事**、**勉強**、**スポーツ**、**孫育て**だけでなく、大小を問わず**広く社会の課題にも関心を持ち、その解決にもエネルギーを注いで**います。

私たち一般社団法人日本クールシニア推進機構は、このようなシニアを“**クールシニア**”と名付け、**クールシニアの育成と組織化、活躍の場の創出**により個々バラバラの**クールシニアパワー**を一つにまとめ、**日本をより良く変えるクールシニアムーブメント**を起こし、**世界へ発信**しようとしています。

それぞれ「**できる時**」に「**できる事から**」**クールシニアムーブメント**に参加して、**若い世代へ素晴らしい未来**を残せるように力を合わせましょう。

クールシニアになるには？ → 裏ページ詳細

☆ クールシニアムーブメントとは？

- ❖ クールシニアとして、法人会員企業と創成した「活躍の場」での活動(有償)
- ❖ クールシニア・タウンミーティングに参加。シニア目線で企業へ提案
- ❖ 2020年オリンピックに向けたイベントやボランティア活動の機会を増す
- ❖ 地域と企業の橋渡し

以上のようなクールシニアの活躍の場を参加企業と共に増やし、2020年までに1万人のクールシニアを創出・活躍するクールシニアムーブメントを起こし、シニアが生き生きと活躍する社会の創成を目指す。

☆ クールシニアにはどうすればなれますか？

1. クールシニア・クラブ会員に入会する
(入会金1万円、年会費1万円 ※消費税別)
2. クールシニア基礎講座受講 (入会金費用に含まれる)



☆ クールシニア基礎講座内容

- ◆ **生涯現役！** クールシニア概論
社会の変革(背景)
クールシニアとは？(クールシニア像、意義)
- ◆ **自分で守る健康**
ヘルスプロモーション
(順天堂大学 国際教養学部 副学長 島内憲夫)
- ◆ **ICTリテラシー**
クールシニアに必要なICTリテラシー
ヘルスリテラシー
- ◆ **押しつけ型ではないコミュニケーション**
ファシリテーションスキル
(ワークショップを交えて)
- ◆ **振り返り**



3. 面接・スキル確認
4. 実際に現場体験(基礎講座終了後、二人一組で指定の実践活動に従事)
5. 1～4までを実施後、クールシニアとして認定
6. 基礎講座で覚えたコミュニケーションスキルを練習して磨き、活躍の場デビューに備える

☆ 会員サービスは？

1. 個人のスキルに合わせて法人会員企業と創成した活躍の場で活動(有償)
2. クールシニア基礎講座の再受講制度(無料)
3. 月1回、設定テーマに沿ったフューチャーセッションに参加 (クールシニア&企業&一般の多世代参加で実施。年数回は、企業の会議室で実施)
4. 「月3万円ビジネス」ワークショップ参加(月1回)
5. クールシニア認定者名刺の作成(有料)
6. クールシニアバッチ付与 (認定された活躍の場で10回以上活動したクールシニア)
7. クールシニア特派員講座、Facebook講座など有料講座への参加資格

お問い合わせください

〒108-0023

東京都港区芝浦3丁目15番1号
シティテラス田町901号

URL : <http://cool-seniors.org>

COOL
SENIORS
IN JAPAN



一般社団法人日本クールシニア推進機構

担当：柳 久美子 名古屋 美鳥

E-mail : info@cool-seniors.org

TEL : 03-5444-2273

FAX : 03-5444-2274