

人生が変わる住まいと健康のリノベーション ～人生100年時代における幸福戦略～

10年間に及んで開講されてきた立教セカンドステージ大学「セカンドステージの住まいづくり」講座の内容が本にまとめられ2018年4月に刊行されました。

この著作をもとに公開講演会を開催します。

サードステージへ向かう移行期に、自分を「再創造」する舞台となる「暮らしの場」への関わりを再構築することをテーマとして、戸建てからマンション居住まで示唆に富む実践実例を紹介し医学的な見地から健康長寿のベースとなる住まいのあり方を提言します。

日時

2018年 **6月15日** (金)

18:30～21:00 (受付18:00～) 参加費無料

場所

太刀川記念館3階 カンファレンス・ルーム
(立教大学池袋キャンパス内)

- 基調講演(1) 「セカンドステージ世代の住まいづくり戦略」
立教セカンドステージ大学 講師 甲斐 徹郎
- 基調講演(2) 「セカンドステージ世代が知っておくべき健康長寿の意味」
医学博士・首都大学東京 名誉教授 星 旦二
- パネルディスカッション
パネラー 北山 晴一 (立教大学名誉教授、立教セカンドステージ大学講師)
小谷 和也 (マスタープランニング一級建築士事務所 代表取締役)
甲斐 徹郎 (立教セカンドステージ大学講師 ㈱チームネット代表)
星 旦二 (首都大学東京 名誉教授)
コーディネーター 三浦 祐成 (株式会社新建新聞社 代表取締役)

【会場案内図】池袋駅西口より徒歩約15分



※申込不要。直接会場へお越しください。

【主催】立教セカンドステージ大学

【共催】21世紀社会デザイン研究科
社会デザイン研究所
一般財団法人 住総研

【問い合わせ先】

立教セカンドステージ大学事務局
TEL 03-3985-4672

◆著書紹介

「セカンドステージの
住まいづくり」講座の
内容がまとめられ4月に
刊行されました。

甲斐 徹郎
星 旦二 共著

(出版元・新建新聞社)

人生を変える
住まいと健康の
リノベーション
人生100年時代の幸福戦略

甲斐 徹郎
星 旦二

新建新聞社